

めいてつキッズスポーツステーション
SPOCCO
スポッコ

≡ 子どものための総合運動拠点 ≡

中部地方
初!

オランダ体育
プログラム

ダンス
プログラム

パーソナル
プログラム

オランダ体育で

運動がもっと
「好き」になる! ★★



未来をになう子どもたちの 「できる」を増やしたい

SPOCCOでは、オランダ体育メソッドを取り入れ、「楽しい!」という気持ちを大切に、多様な動きを通じて、子ども一人ひとりの可能性を引き出し、運動能力の発達を飛躍的に高めます。また、活動を通して「自分で選ぶ・決める」経験や友だちとの関わりを重ね、ソーシャルスキルを育てます。

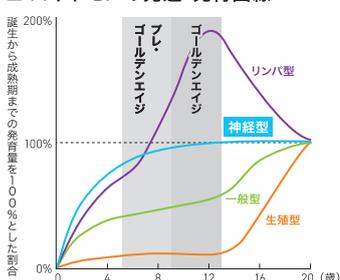
そうした積み重ねが、「自分ならできる」という気持ちにつながり、自己肯定感を支えます。新しいことに挑戦する勇気。うまくいかなくても、もう一度立ち上がるしなやかな強さ(レジリエンス)。子どもたちが、これからの時代を自分らしく、たくましく生きていくための“土台”を築きます。



年少～小学生は、運動能力が最も伸びる「ゴールデンエイジ」!

ゴールデンエイジとは、体を動かし、運動能力をアップさせるのに最も適した時期のことをいいます。運動神経に関わる「神経型」は、5～6歳までに成人の約80%、12歳頃にほぼ100%に達します。早い段階から多様な動きや運動を経験することが重要です。

□ スキャモンの発達・発育曲線



出典:ハイパフォーマンススポーツセンター「成長期女性アスリート指導者のためのハンドブック」

生涯にわたって生きる力になる。

SPOCCOで育つ「ソーシャルスキル」とは?

ソーシャルスキルとは、人と関わりながら学び、成長していくための“心の力”のこと。OECD(経済協力開発機構)が定義する「社会情動的スキル(非認知的スキル)」の考え方に沿って、私たちは次の5つの力として整理しています。

- 1 目標の達成 (誠実性) 忍耐、自己制御、自己決定、レジリエンス力など
- 2 他者との協調 (協調性) 共感、信頼など
- 3 感情コントロール (情緒安定性) ストレス耐性、楽観性、楽しむ力など
- 4 周囲への動きかけ (外向性) 社交性、活力など
- 5 心を開く (開放性) 好奇心、創造性、挑戦力など

子どもの可能性を引き出す

SPOCCO 5つの特長

POINT
1

中部地方 初！ オランダ体育メソッドで 楽しみながら運動能力を向上

SPOCCOのオランダ体育プログラムは、「環境」「人」「活動」の関わりに着目したOPAモデル理論をベースに、1レッスンで7つのコーディネーションスキル、1ヶ月で12の動き、3ヶ月で42の動きのテーマ、1年で100種類以上の運動遊びで構成しています。子どもの「楽しい！」という気持ちを何よりも大切に自然と運動能力の向上を引き出します。



楽しいプログラムで動きたくなる！

POINT
2

自分で考え、仲間と学ぶ。オランダ体育を通して ソーシャルスキルを伸ばす

オランダ体育の中心にあるのは「自ら考え、選び、挑戦する」体験。成功も失敗も含めた運動体験を重ねることで、やり抜く力、挑戦する力、協調性、自己肯定感といったソーシャルスキルを自然に育てていきます。運動で身につけた自信は、学びや日常生活にもつながっていきます。



どうしたらできるかな？って考えるの、楽しい！

POINT
3

多様なプログラムで、子どもたちの 成長を後押しし、可能性を拡げる

SPOCCOでは中心となるオランダ体育プログラムに加えて、近年、学校教育にも導入され、脳の活性化や学習能力向上にもつながるとされているダンスプログラムや、子どもたち一人ひとりに寄り添い、「できる」を丁寧にサポートするパーソナルプログラムなど、子どもの可能性を引き出す多様なプログラムを用意しています。



いろいろ挑戦！
ぐんぐん成長！

POINT
4

楽しんで参加できる測定会で 子どもたちの成長が見える化

SPOCCOでは、定期的に親子で楽しんで参加できる測定会を実施します。測定会でも子どもたちが進んで参加できる環境を整えることで、子どもたちの「できた」「できる」を見える化して、次の成長に繋げていきます。

※測定会は希望する方のオプションです。



やったー！
できるようになったよ！

POINT
5

子どもたちの世界を広げる 本物と触れ合える体験イベント

地域のトップアスリートやセミプロと触れ合うスポーツ交流体験イベントを実施しています。同じ空間で体を動かし、言葉を交わす体験は、子どもたちの憧れを目標に変え、挑戦する気持ちが芽生えていきます。一流の現場に触れることが、子どもたちの未来への視野を広げます。

- [イベント実績]
- 中部電カラグビー部との交流
 - ジャパンラグビー「リーグワン」豊田自動織機シャトルズ愛知との交流
 - バスケットボール女子日本リーグ「Wリーグ」トヨタ紡織サンシャインラビッツとの交流
 - 日本女子サッカーリーグ「なでしこリーグ」朝日インテックラブリッジ名古屋との交流
 - 名鉄×ドラゴンズベースボールアカデミー「名鉄キッズ野球教室」 など



子どもの頃から本物に触れる体験を！

公式アンバサダー

長江 有祐 Nagae Yusuke

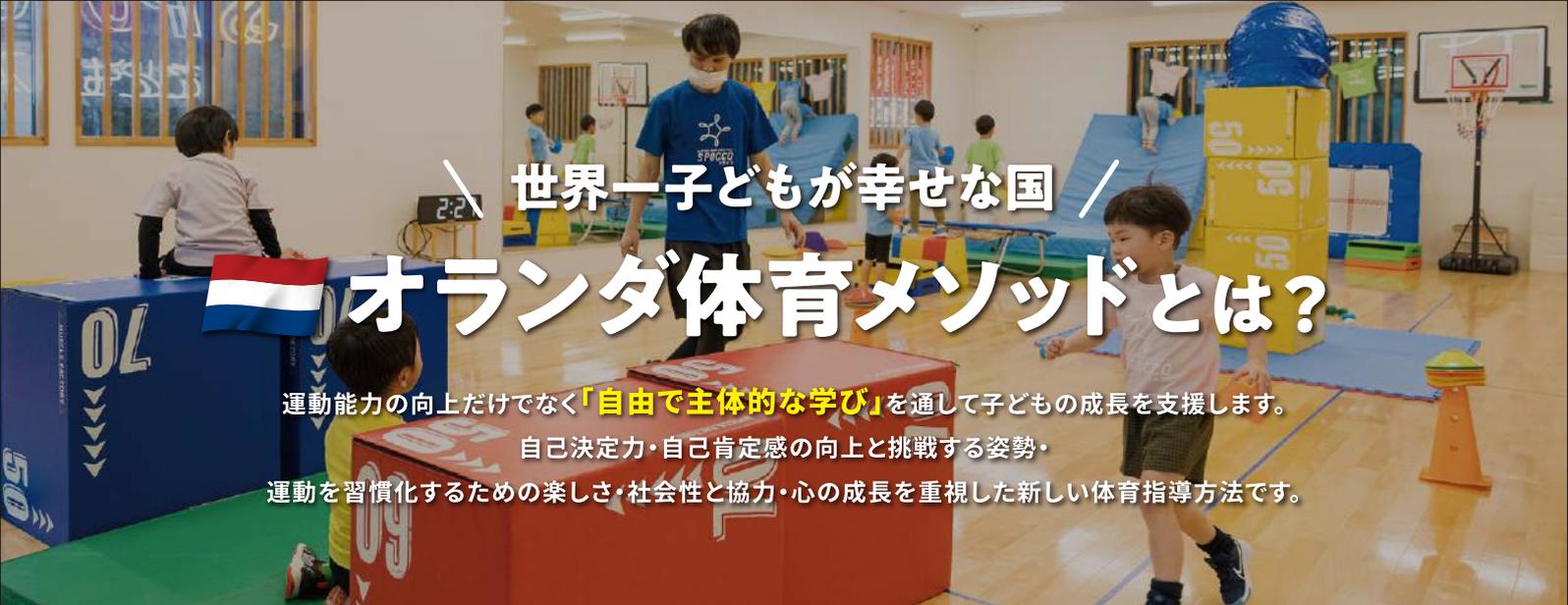
元ラグビー日本代表
中部大学ラグビー部監督

スポーツチームや選手との交流イベントを通じた運営協力など、子どもたちとスポーツの架け橋となり、SPOCCOを素晴らしい環境に導けるよう考え、行動していきます。皆様の笑顔・わくわくを大切にしていきますので、よろしくお祈いします！

[Profile] 中部大学ラグビー部監督、中部電カラグビー部選手兼コーチ、ラグビー元日本代表、株式会社SBS代表、一般社団法人スクラム代表 / 中学卒業までバスケットボールに夢中。高校からラグビーをはじめ、現在も現役選手として活動。教育・スポーツを通じて様々な活動を展開している。

Instagram





世界一子どもが幸せな国 / オランダ体育メソッドとは？

運動能力の向上だけでなく「**自由で主体的な学び**」を通して子どもの成長を支援します。
 自己決定力・自己肯定感の向上と挑戦する姿勢・
 運動を習慣化するための楽しさ・社会性と協力・心の成長を重視した新しい体育指導方法です。

Dutch P.E. Method

Method 1



**楽しさ最優先
だから続く**

体を動かす楽しさを大切に、運動が日常に根づく習慣づくりを重視します。遊びやゲーム形式を取り入れ、誰もが参加しやすい活動が中心に。

Method 2



**種目ではなく
「動き」ベース**

特定の種目(跳び箱、鉄棒など)の技術習得ではなく、「走る」「跳ぶ」「投げる」といった基本的な「動き」を一度の授業で複数学びます。

Method 3



**自分で選ぶから、
自己決定力が育つ**

子どもたちは、用意された複数の活動内容の中から、自分で選択します。これにより、やらされるのではなく、自ら考え、行動する力を育みます。

Method 4



**他者と比べず、
成長と努力を大切に**

他者との優劣を競うよりも、自分の成長や努力を評価します。失敗は学びの機会と捉えられ、挑戦する姿勢が褒められます。

Method 5



**対話と協力で育む
社会性**

チームでの協力や話し合いを通じた活動が多く取り入れられ、運動を通じてコミュニケーション能力や社会性を学びます。

Method 6



**心の力も伸ばす
体育**

体づくりにとどまらず、表現力や自己肯定感、そして挑戦する気持ちを育てるなど、心の成長も大切にしています。

オランダ体育メソッドで育つ 5つの力

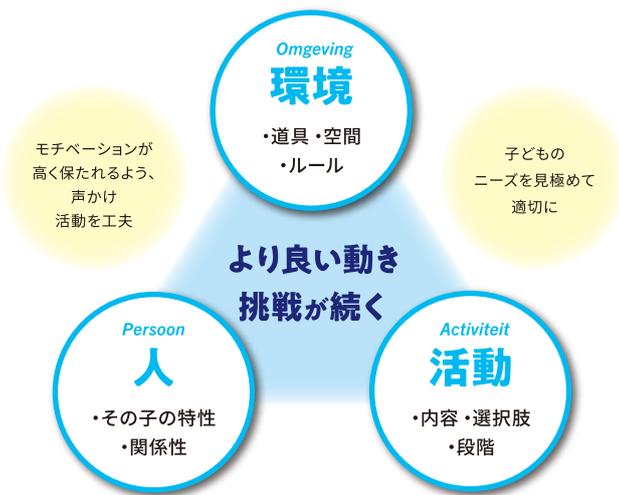
自ら考え行動し、これからの時代を生き抜く

- 達成する力**
やらされるのではなく、先生たちのサポートのもと、子どもたちが自ら選んで取り組むことで、主体性と自ら進んでやり切る力を育みます。
- 協調力**
チームでの協力や話し合いを通して、相手を思いやること、伝えること、折り合いをつけてみんなで取り組む力を育みます。
- 楽しむ力**
安全・安心な環境での遊びやゲームを通じて、運動を「好き」になり、楽しさを入口に、運動習慣へつなげます。
- 外向力**
他者と比べられない安心した環境で、自然と自分を出していくことができ、安心して周囲に働きかけることができるなど外向的な力を育てます。
- 踏み出す力**
「やってみたい」を大切に、失敗を学びに変えます。新しい動きやルールにも前向きに挑戦する姿勢を育てます。



誰もが楽しめる体育の仕組み **オランダのOPAモデル理論**

OPAは、子どもの「動き」をつくるさまざまな要素をひとつにまとめ、研究に基づいて分かりやすく整理した考え方です。
「環境」「人」「活動」の関わり合いに目を向けることで、子どもたちが自分から学び、
友だちと協力しながら、より良い動きへつながっていくことを後押しします。



O Omgeving 環境 (道具・空間・ルール)
道具・広さ・ルールなど「場」を整えて、誰もが参加しやすい状況をつくる。ちょっとした調整が“できるかも”を増やします。

P Persoon 人 (その子の特性・関係性)
一人ひとりの性格・興味・得意不得意、そして仲間や先生たちとの関係性に目を向ける。“その子らしさ”に合った関わりが、意欲と自信を引き出します。

A Activiteit 活動 (内容・選択肢・段階)
難易度や選択肢の幅を持たせた活動設計で、「やってみたい!」が生まれる。段階づけやゲーム形式で、挑戦が自然に続くプログラムにします。

「力の分配」を調整し、全員が勝負を楽しめる機会をつくります。

たとえばビーチフラッグでは、勝った子がタスキを1本かけ、タスキの数に応じて次の距離を少しずつ長くします。距離を調整することで、普段は勝てずに諦めがちな子ども「挑戦できる」と感じ、全力で取り組みます。単なるハンデではなく、能力や体力差をバランスよく分散させ、「挑戦したい!」気持ちを引き出します。



プログラム総合監修

安井 隆 Yasui Takashi

オランダ体育 専門家

SPOCCOのプログラム総合監修を務めています。日本とオランダ、両国での経験と知見を活かし、地元愛知/名古屋の子どもたちの自信と笑顔を育むお手伝いができることを大変光栄に思います。二児の父としての視点も大切に、お子様から保護者の皆様まで、関わる全ての方が笑顔になれるサービスを目指します。よろしくお願いいたします。

[Profile] 元 中学校教諭、元 オランダ現地小学校 体育教諭 / 愛知県名古屋市生まれ、日本体育大学体育学部卒業
中学教諭時代のオランダ視察を機に、子どもの幸福度が世界一とされるオランダの教育に感銘を受け、家族で移住。
現在は、オランダでの学びを日本に広める活動を展開している。

Instagram



中部地方
初!

オランダ体育 Program

楽しみながら身につく、運動能力の土台。
運動を通して、ソーシャルスキルの向上も。



ワクワク楽しい!
もっと運動
したくなる!



プログラムのポイント

すべてのスポーツの土台を作る、基本的な体の動きを習得!

どのスポーツにも応用できる基本動作「5motion(バランス・走る・跳ぶ・狙う[打つ]・投げる)」を土台に、オランダ体育メソッドに基づく12の動きと42の動きのテーマを組み合わせ、100種類以上の運動遊びで構成された多様なプログラムの中で自然に運動能力を発達させていきます。子どもたちは自ら考え、試し、学ぶ体験を重ねることで、やる気や自信を育みます。

すべての土台となる5motion

様々なスポーツに活かすことができる
5つの動作を中心に多種多様な動作を選定。



オランダ体育メソッドに基づく、多様なプログラム

★1回のレッスンで7つのコーディネーションスキル

リズム能力、バランス能力、変換能力、反応能力、連結能力、定位能力、識別能力

★1ヶ月で12のベースとなる動き

バランス、登る、揺れる、回転運動、跳ぶ、走る、投げる・狙う(打つ)、ジャグリング、ゴール型、ネット型、鬼ごっこ、レスリング(相撲)

★3ヶ月で42の動きのテーマ

★1年で100種類以上の運動遊び

色々なプログラムが
あって楽しいよ!



レッスンの流れ	1 Lesson	1 Month	3 Month	1 Year
	7つのコーディネーションスキル	12のベースとなる動き	42の動きのテーマ	100種類以上の運動遊び



子どもの学びを支える
ポジティブコーチング!



機能的で質の高い
教具を使用!



出来るようになること

- 様々な運動経験をとおして、**運動能力が発達**
- **自ら学び、やる気を高め、運動以外のことも自信をもって取り組めるようになり、社会情動的スキル(ソーシャルスキル)が成長する**

クラス紹介	鶴舞公園校	年少	ベーシック	アドバンス
		年少	年中・年長・小学1~2年生	年長~小学生
	身体を動かす「ワクワク」や「ドキドキ」を第一に感じてもらう		「動きの感覚」を「いつの間にか」学ぶことができる	何が得意/不得意かを把握し、不得意な動きも楽しみながら向上できる
	春日井校	幼児	小学生	
年少~年長		小学1~6年生		
「ワクワク」「ドキドキ」を感じながら「動きの感覚」を「いつの間にか」学ぶことができる		「動きの感覚」を学びながら、何が得意/不得意かを把握し、不得意な動きも楽しみながら向上できる		

ダンス Program

小学校体育の表現運動や中学校での必修化など、教育現場でも注目!

リズムカルな動きで運動能力やリズム感を養い、想像力、協調性、自分を表現する力を育む。



プログラムのポイント

ダンス教室“ファンクキッド”の講師が指導を担当!

SPOCCOと、数多くのプロダンサーを育成してきたダンス教室“ファンクキッド”のコラボプログラム。

ファンクキッド
専属
プロ講師



3歳～高校3年生までファンクキッドに在籍。日本女子体育大学で多様なダンスを経験し、卒業後はチーム・個人で活動。表現する喜びを一緒に感じましょう!



3歳～中学3年生までファンクキッドに在籍。インストラクターをやりながらも東京、LAにダンスレッスンを受けに行き、数々のステージも経験。



独学からダンスを始め専門学校へ入学し様々なジャンルを経験。インストラクター、プレイヤーとして活動中。



ダンスの専修学校を卒業し、様々なコンテストやステージに出演。HIPHOPの基礎をベースにレッスンをしています!楽しくレベルアップしていきましょう!



グローバル
ダンススタジオ
ファンクキッド

子どものダンスブームの火付け役となり、STARTO ENTERTAINMENT、TOBE ENTERTAINMENT、劇団四季、アミューズ、吉本など大手芸能事務所からメジャーデビューしたメンバーも。また、韓国大手事務所よりK-POP歌手としてデビューするなど、グローバルに活躍しています。
【デビュー実績】●Kis-My-Ft2 千賀健永 ●Number_1 平野紫耀 など



公式HP



Instagram

出来るようになること

- リズム感と運動能力がアップ
- 筋力や持久力といった身体能力、体づくり
- 仲間と一緒に表現する時間を通して、協調性や自己表現力などのソーシャルスキルを育む

クラス紹介

鶴舞公園校

Kids

年中～小学3年生

J-POP・K-POPを中心に学ぶダンス技術+表現力も重視!

BoysGirls

小学4～6年生

J-POP・K-POPを中心に学ぶ随時イベントなどもあり!

Youth

中学1～3年生

J-POP・K-POPで基礎を磨き、カッコよさ、セクシーさを追求

JAZZ HIP HOP

年長～中学3年生

ジャズをベースに踊り、低学年からでもオススメなクラス

HIP HOP

小学4～中学3年生

HIP HOPダンスの基礎が中心体幹トレーニングなどの体作りも

K-POP 初級

年長～小学3年生

K-POPでダンスの基礎の動きを学ぶ初心者さんも大歓迎!

K-POP 中級

小学4～中学3年生

K-POPでコピーダンス中心に踊る魅せ方・表現力もレベルアップ!

ダンス&トレーニング

小学1～6年生

体を大きく使って踊りながら、体幹などを楽しくトレーニング!

春日井校

パーソナル Program

※鶴舞公園校のみのプログラムです

自分専用のヒントをくれるから分かりやすい!

専門知識を持ったスタッフが一人ひとりの思いに寄り添い、「できる」をサポート。



プログラムのポイント

競技を問わず、個性や課題に合わせたアプローチ!

子どもたち一人ひとりの気持ちやペースを大切にしながら、成長の過程や日々の努力を大切にしているパーソナル指導を行っています。「以前より動きが変わった」と実感していただける成長を目指します。

出来るようになること

- 走り方や投げ方など、基本的な動作の改善や向上
- 特定のスポーツに特化した課題克服や向上 (ex.ボレーシュートマスターなど) など

プログラム別料金表 PRICE LIST

※料金は全て税込み価格です。

初期費用

入学金 **11,000円** + 事務手数料 **3,300円**

+

オランダ 体育 プログラム

レギュラーメンバー 毎週同じ曜日・時間の枠を確保して、定期的にご利用いただけます。

鶴舞公園校	年少クラス	45分	7,700円/月
	ベーシッククラス	60分	
	アドバンスクラス	60分	9,900円/月

春日井校	幼児クラス	45分	7,590円/月
	小学生クラス	50分	

スポットメンバー 都度のお申込みで、希望時間に空きがあればご利用いただけます。

鶴舞公園校	年少クラス	45分	2,750円~/1回
	ベーシッククラス	60分	
	アドバンスクラス	60分	3,300円~/1回

春日井校	幼児クラス	45分	2,750円~/1回
	小学生クラス	50分	

ダンス プログラム

鶴舞公園校	Kidsクラス	50分	7,700円/月
	BoysGirlsクラス	55分	
	Youthクラス	60分	
	JAZZ HIP HOPクラス	55分	
	HIP HOPクラス	60分	
	K-POP 初級クラス	50分	
	K-POP 中級クラス	60分	

春日井校	ダンス&トレーニングクラス	60分	7,700円/月
------	---------------	-----	-----------------

パーソナル プログラム

鶴舞公園校

初回登録料 **1,100円**

1回	パーソナル指導(1対1)	6,000円	1回一人あたり 6,000円
	セミパーソナル指導(2対1)	10,000円	1回一人あたり 5,000円

4回	パーソナル指導(1対1)	18,000円	1回一人あたり 4,500円
	セミパーソナル指導(2対1)	16,000円	1回一人あたり 2,000円
8回	パーソナル指導(1対1)	28,000円	1回一人あたり 3,500円
	セミパーソナル指導(2対1)	26,000円	1回一人あたり 1,625円

体験・入会方法 INFORMATION

体験はWEB等で受け付けております。
体験後、WEBにて入会・支払い方法登録のうえ、
各プログラムにお申込みください。
ご不明な点はお気軽にスタッフにお尋ねください。

Start Here!

まずは体験！
お気軽にご参加ください。

体験は
こちら



ご入会は
こちら



SPOCCO
めいてっキッズスポーツステーション スポッコ

鶴舞公園校 〒466-0064 名古屋市昭和区鶴舞1丁目1番169 ツルマガーデンA棟2階

TEL 052-753-6600

春日井校 〒486-0927 春日井市柏井町4丁目17 イオン春日井ショッピングセンター4階

TEL 0568-37-0510

<https://meitetsu-sp.co.jp/spocco/>

HP



Instagram





MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
SPOCCO × ファンキッド ダンス プログラム			オランダ体育 プログラム			
<p>16:45 ~ 17:35</p> <p>Kids 年中～小学3年生</p> <p>RISA</p>	<p>16:45 ~ 17:35</p> <p>K-POP 初級 年長～小学3年生</p> <p>珠生</p>	<p>16:45 ~ 17:35</p> <p>Kids 年中～小学3年生</p> <p>RAI</p>	<p>15:30 ~ 16:30</p> <p>ベーシック 年中・年長・小学1～2年生</p>	<p>15:30 ~ 16:15</p> <p>年少 年少</p>	<p>9:30 ~ 10:30</p> <p>アドバンス 年長～小学生</p>	<p>9:30 ~ 10:30</p> <p>アドバンス 年長～小学生</p>
<p>17:35 ~ 18:30</p> <p>Boys Girls 小学4～6年生</p> <p>RISA</p>	<p>17:35 ~ 18:30</p> <p>JAZZ HIPHOP 年長～中学3年生</p> <p>珠生</p>	<p>17:35 ~ 18:30</p> <p>Boys Girls 小学4～6年生</p> <p>RAI</p>	<p>16:45 ~ 17:45</p> <p>アドバンス 年長～小学生</p>	<p>16:30 ~ 17:30</p> <p>アドバンス 年長～小学生</p>	<p>10:45 ~ 11:45</p> <p>ベーシック 年中・年長・小学1～2年生</p>	<p>10:45 ~ 11:45</p> <p>ベーシック 年中・年長・小学1～2年生</p>
<p>18:30 ~ 19:30</p> <p>HIP HOP 小学4～中学3年生</p> <p>taiki</p>	<p>18:30 ~ 19:30</p> <p>K-POP 中級 小学4～中学3年生</p> <p>珠生</p>	<p>18:30 ~ 19:30</p> <p>Youth 中学1～3年生</p> <p>RAI</p>	<p>18:00 ~ 19:00</p> <p>アドバンス 年長～小学生</p>	<p>17:45 ~ 18:45</p> <p>アドバンス 年長～小学生</p>	<p>14:00 ~ 15:00</p> <p>ベーシック 年中・年長・小学1～2年生</p>	<p>14:00 ~ 15:00</p> <p>アドバンス 年長～小学生</p>
<p>19:30 ~ 20:30</p> <p>Youth 中学1～3年生</p> <p>taiki</p>		<p>19:30 ~ 20:30</p> <p>HIP HOP 小学4～中学3年生</p> <p>taiki</p>			<p>13:00 ~ 13:45</p> <p>年少 年少</p>	<p>13:00 ~ 13:45</p> <p>年少 年少</p>
					<p>14:00 ~ 15:00</p> <p>アドバンス 年長～小学生</p>	<p>15:15 ~ 16:15</p> <p>アドバンス 年長～小学生</p>
					<p>16:30 ~ 17:30</p> <p>ベーシック 年中・年長・小学1～2年生</p>	<p>16:30 ~ 17:30</p> <p>アドバンス 年長～小学生</p>



パーソナル指導

時間帯は、
担当と相談の上
決定いたします。





MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
定休日 	オランダ体育 プログラム					
	16:05 ~ 16:50 幼児 年少～年長	16:05 ~ 16:50 幼児 年少～年長	16:00 ~ 16:50 小学生 小学1～6年生	16:00 ~ 16:50 小学生 小学1～6年生	9:30 ~ 10:20 小学生 小学1～6年生	9:30 ~ 10:20 小学生 小学1～6年生
	17:00 ~ 17:50 小学生 小学1～6年生	17:00 ~ 17:50 小学生 小学1～6年生	17:00 ~ 17:50 小学生 小学1～6年生	17:00 ~ 17:50 小学生 小学1～6年生	10:35 ~ 11:20 幼児 年少～年長	10:35 ~ 11:20 幼児 年少～年長
	17:50 ~ 18:50 ダンス&トレーニング 小学1～6年生				11:35 ~ 12:25 小学生 小学1～6年生	11:35 ~ 12:25 小学生 小学1～6年生
					13:25 ~ 14:10 幼児 年少～年長	
					14:25 ~ 15:15 小学生 小学1～6年生	

