

食材未食確認表

アレルギー物質： ■卵 ■乳 ■小麦

園児氏名： _____

○：食べている ×：まだ食べたことがない、アレルギーにより食べられない

乳製品		調味料		肉・魚	
牛乳		砂糖		牛肉（赤身肉）	
ヨーグルト		塩		豚肉（もも・ロース）	
純生クリーム（動物性脂肪）		穀物酢		鶏むね肉	
ホイップクリーム（植物性脂肪）		醤油		鶏もも肉	
果物		味噌		ささみ	
バナナ		みりん		合挽肉	
いちご		ケチャップ		豚挽肉	
オレンジ		マヨネーズ		鶏挽肉	
すいか		マヨドレ・エッグケア		ウインナー	
もも		（↑卵なしマヨネーズ）		鮭	
ぶどう		ウスターソース		たら	
レーズン（干しブドウ）		鶏がらスープの素		ぶり	
梨		コンソメ		しらす・ちりめんじゃこ	
柿		和風顆粒だし		シーチキン	
りんご		寒天		ちくわ	
みかん		サラダ油		野菜	
果物缶詰 ^カ		ごま油		アスパラ	
果物缶詰 ^キ		カレールー		オクラ	
		しょうが		かぶ	
主食		ジャム		かぼちゃ	
米		レモン汁		カリフラワー	
うどん（ゆで）		純ココア		キャベツ	
うどん（乾麺）		イモ類		きゅうり	
そうめん（乾麺）		じゃがいも		ごぼう	
スパゲッティー・マカロニ		さつまいも		小松菜	
中華麺（生めん）		里芋		じゃがいも	
焼きそば麺		こんにゃく		白ネギ	
乾物・粉類		豆類		大根	
干しシイタケ		豆腐		たけのこ	
切干大根		豆乳		玉ねぎ	
わかめ		油揚げ		チンゲン菜	
ひじき		厚揚げ		とうもろこし	
のり・青のり		納豆		トマト・トマト缶	
麩		大豆水煮		なす	
ごま		茹で小豆		ニラ	
かつお節		あんこ（こしあん・粒あん）		人参	
春雨（緑豆）		きな粉		白菜	
小麦粉		高野豆腐		ピーマン・パプリカ	
片栗粉		いんげん豆		ブロッコリー	
米粉		枝豆		ほうれん草	
ベーキングパウダー		グリーンピース		もやし	
ホットケーキミックス		豆乳入りホイップクリーム		レタス	
コーンフレーク		きのこ類		れんこん	
餃子の皮		しめじ		ミックスベジタブル	
春巻き皮		えのき		（↑人参・コーン・グリーンピース）	
		しいたけ			
		まいたけ			
		なめこ			
		エリンギ			